

Atenderte ahora puede costar menos



apex
urology

Edición #11: Agosto 2026

Atenderte a tiempo puede ahorrarte más de lo que imaginas

Atenderte hoy es más sencillo que resolver una complicación mañana.

Cuando sentimos un dolor o una molestia, es común pensar que ignorarlo nos ahorra tiempo o dinero. La realidad es que "aguantarse" suele salir mucho más costoso en todos los sentidos: salud, tranquilidad y en tu bolsillo.

Una revisión a tiempo se resuelve con valoraciones sencillas y preventivas. En cambio, dejar pasar los años puede convertir algo fácil de tratar en procedimientos complejos o cirugías que pudieron haberse evitado.

Cuidar tu salud urológica es **invertir en tu bienestar y calidad de vida.**



¿Sabías que..?

70%

de los hombres acude al urólogo cuando los síntomas ya avanzaron.*

El diagnóstico temprano mejora las posibilidades de tratamiento y recuperación.**

Atenderte a tiempo puede hacer una gran diferencia.

TEST RÁPIDO:

¿Es momento de ir al urólogo?

Responde estas preguntas con honestidad **(solo para ti)**:

-  ¿Has sentido alguna molestia o dolor en los últimos días y prefieres aguantar pensando que "si esperas un poco más, se pasará solo"?
-  ¿Has sentido incomodidad al orinar o molestias en la zona pélvica/testicular, pero te da pena agendar una cita médica?
-  ¿Ha pasado más de un año desde la última vez que te hiciste un chequeo médico?

Si respondiste **"Sí"** a cualquiera de las preguntas:

Es completamente normal sentir dudas antes de ir al urólogo.

La buena noticia es que **la medicina urológica actual es rápida, discreta y muy cómoda** —la mayoría de las evaluaciones iniciales se apoyan en estudios clínicos sencillos como análisis de sangre y orina—.



Cuidarte también es darte tranquilidad.

Dejar la pena fuera del consultorio te permite hablar con confianza, resolver tus dudas y cuidar mejor de ti.

Agenda tu consulta de valoración.

Dr. Carlos E. López

Director Médico de
Apex Urology

better life

*Datos basados en reportes de consulta tardía masculina de la Secretaría de Salud.

**Conforme a indicadores de diagnóstico oportuno de la Sociedad Mexicana de Urología y la AUA.

Más información

  @apexurologia

 624 239 33 11

 apexurology.mx

 Blvd. Mauricio Castro, local 1 Col. Magisterial. San José del Cabo, B.C.S.